



LA GAZELLE MANDIAK

STAGE de DANSE AFRICAINE et PERCUSSIONS

EN ITALIE GOLFES DE GENES

10-17 août 2019

6^{ÈME} ÉDITION

SERGETSAKAP danse camerounaise
SYLVIE GOMIS danse afro contemporaine
OUMAROU BAMBARA Djembé Balafoon N'goni
MADOUZON Doumdanse Djembé



LE STAGE

Organisé par Sylvie et Alphonse Gomis.
Durant 5 jours, 5h30 de danse les cours se déroulent dans une salle de danse surplombant la mer, intégrée au lieu d'hébergement.

SERGETSAKAP

2h/jour, danse africaine

Initié dès l'âge de 4 ans aux danses traditionnelles, Serge Tsakap intègre le Ballet National du Cameroun et enchaîne les tournées. Puis il participe à de nombreuses Cie Afro contemporaines avec Nyanga Dance, La Calebasse de Merlin Nyakam et la C^e Georges Momboye. Directeur de la C^e Tiewart, il puise son inspiration dans la gestuelle camerounaise. Actuellement il parcourt le monde avec la prestigieuse C^e Montalvo.



OUMAROU BAMBARA

Cours particulier ou collectif de djembe /balafoon et n'goni, direction musicale des cours de danse

Musicien talentueux Oumarou participe aux créations de nombreuses compagnies de renom : "Salia ni Seydou" "La Calebasse"/"Les ballets de Lorraine". Compositeur, arrangeur il produit divers CD (Newoloba...). Pédagogue passionné il enseigne la musique à Paris et dans le monde.



SYLVIE GOMIS

30 mn/jour réveil dansé face à la mer (étirements, barre à terre)
1h/jour, danse afro contemporaine

Formée en danse traditionnelle en Afrique de l'Ouest (Ballet Fambondy et Bougarabou) et auprès de chorégraphes internationaux : Serge Tsakap, Merlin Nyakam, Doudou N'Diaye Rose Junior, ... De formation pluridisciplinaire en danse classique, contemporaine et diplômée d'état en danse Jazz Sylvie se passionne pour la pédagogie. À Annecy elle crée la compagnie La Gazelle Mandiak pour y développer le métissage chorégraphique.



Les cours de DOUM DANSE DJEMBE BALAFON et N'GONI se feront à la carte.

EXCURSIONS

S'étendant en arc de cercle le long du Golfe de Gènes, entre France et Toscane, la Ligurie est une des plus belles régions d'Italie.

Parmi les bijoux ligures, à proximité du stage, figurent : St Margherita, Camogli, Portofino, Rapallo, Gènes... (15 mn de train ou de voiture), les Cinque Terre, patrimoine mondial de l'UNESCO (1h30 de train ou de voiture).

Des paysages inoubliables de villages colorés accrochés à flanc de montagne, juste au-dessus des flots.

A deux pas du stage, des musées et parcs nous ouvrent leurs portes.

Durant le stage nous organisons une JOURNÉE d'excursion en bateau privé pour découvrir cette magnifique région.



AUTRES ACTIVITÉS

Nous proposons des cours particuliers ou collectifs de Djembe, Balafoon, N'goni, Doum, Doumdanse. A la demande.



HÉBERGEMENT

Nervi nous accueille pour le stage dans le Golfe de Gènes.

résidence



Son charme lui vient de son petit port de pêche aux maisons colorées, d'une longue côte rocheuse sur laquelle a été construite la promenade Garibaldi et de ses palais et villas, sièges de musées prestigieux dans le plus grand parc urbain méditerranéen orné de rosaires, de palmiers...

RESIDENZE EMILIANI

La résidence universitaire Emiliani nous propose une salle de danse, une salle de musique, ses chambres simples et confortables, une terrasse de 300 m², le tout surplombant la méditerranée, Baignade à proximité. Calme, mais au cœur de Nervi vous trouverez à 50m : bars, restos, boutiques, piscine municipale, parc, musées, etc.

Accueil en chambres de 3 ou 4 avec salle de bains et wc (quelques chambres simples et double attribuées par ordre d'inscription).

LA PENSION comprend 7 NUITÉES et 7 PETITS DÉJEUNERS à la résidence.

L'hébergement est dans le même bâtiment que la salle de danse.

Nervi propose également des locations, hôtels ou campings.

Le tarif n'inclue pas les repas du midi et du soir.

A chacun de gérer ses DÉJEUNERS (pic nic, repas pouvant être pris à la résidence ...)

Pour les DINERS nous proposons des soirées festives et des diners au restaurant pour profiter d'endroits remarquables.



RÉSERVATIONS

Veuillez télécharger votre fiche d'inscription sur notre site internet et nous la renvoyer accompagnée des acomptes.

ATTENTION

Réservation avant le 15 JUIN

Le nombre de places reste limité toutefois l'organisateur se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre de participants est insuffisant.

T. France : (33)04 50 02 28 09
e-mail : lgazman@orange.fr
www.lgazman.org

TARIFS STAGES

313 € LA SEMAINE.
À l'inscription : acompte de 135 € à l'ordre de Sylvie Gomis
À l'arrivée : solde de 178 €



TARIFS HÉBERGEMENTS

Règlement avant le 1^{er} juillet à l'ordre de la Résidence Emiliani

7 nuits + 7 petits-déjeuners : 252 € à régler avant le 1er juillet 2019

TARIFS EXCURSIONS BATEAUX

35 €



VOYAGE

- ✈ Arrivée à l'aéroport de Gènes (15km du lieu).
- 🚆 Arrivée à la gare de Nervi (2km du lieu).
- 🕒 4h30 d'Annecy

Nom commercial : BSE TRAVEL EMOTION - EURL ALPHONSE GOMIS
95, chemin de la Maison Forestière, 74230 Dingy Saint Clair
S.A.R.L au capital de 5000 € - Licence de voyage n° IM074120011
Code NAF : 4778C - n° SIRET : 529368565 00014 - n° TVA intracommunautaire : FR76529368565
Tel : 09.53.82.87.05 - Fax : 04.50.02.28.09 - e-mail : alphonse.gomis@bse-travel-emotion.fr

PLANNING

SAMEDI 10	DIMANCHE 11	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENREDI 16	SAMEDI 17
9h30 - 10h SYLVIE réveil dansé, étirement, barre à terre	9h30 - 10h SYLVIE réveil dansé, étirement, barre à terre	9h30 - 10h SYLVIE réveil dansé, étirement, barre à terre	9h30 - 10h SYLVIE réveil dansé, étirement, barre à terre		9h30 - 10h SYLVIE réveil dansé, étirement, barre à terre	9h30 - 10h SYLVIE réveil dansé, étirement, barre à terre	
10h - 12h SERGE DANSE AFRICAINE	10h - 12h SERGE DANSE AFRICAINE	10h - 12h SERGE DANSE AFRICAINE	10h - 12h SERGE DANSE AFRICAINE	LIBRE ou EXCURSIONS	10h - 12h SERGE DANSE AFRICAINE	10h - 12h SERGE DANSE AFRICAINE	DÉPART (possibilité de quitter l'hébergement le vendredi à 14h)
12h-12h15 PAUSE	12h-12h15 PAUSE	12h-12h15 PAUSE	12h-12h15 PAUSE		12h-12h15 PAUSE	12h-12h15 PAUSE	
12h15 - 13h15 SYLVIE AFRO-CONTEMPORAIN	12h15 - 13h15 SYLVIE AFRO-CONTEMPORAIN	12h15 - 13h15 SYLVIE AFRO-CONTEMPORAIN	12h15 - 13h15 SYLVIE AFRO-CONTEMPORAIN		12h15 - 13h15 SYLVIE AFRO-CONTEMPORAIN	12h15 - 13h15 SYLVIE AFRO-CONTEMPORAIN	

DÎNER et SOIRÉES à la résidence ou l'extérieur

Les cours de djembé, de doum danse, balafoon, N'Goni s'inscrivent dans le planning en fonction des inscriptions.

